

GENITORI SI DIVENTA

Incontri con genitori
con bambine e bambini 0/3 anni

**Presso Associazione
Differenza Maternità Modena odv**

Sala Renata Bergonzoni
Casa delle donne di Modena, Villa Ombrosa
Strada Vaciglio Nord,6, 41125 Modena

"L'Associazione
Differenza Maternità
opera per la promozione e la valorizzazione
delle tematiche della donna e delle scelte
di maternità attraverso iniziative
di accoglienza e consulenze, corsi, gruppi
di auto mutuo aiuto, ricerche e progetti!"

Per informazioni e prenotazioni:

**Associazione Differenza Maternità
Modena Odv**

Strada Vaciglio Nord, 6 - 41125 Modena

e-mail: differenza.maternita@gmail.com

Tel. 340 861 3834

Sito: www.informanascita.com



OTTOBRE 2022

Incontri gratuiti e prenotazione obbligatoria

Le iniziative si realizzeranno nel rispetto
delle normative anti-covid19



Comune
di Modena



**SABATO
15 OTTOBRE
2022
ORE 10,30**

Lasciare "il nido": il primo distacco

L'inserimento al nido rappresenta per molti genitori il primo vero distacco dalla propria bimba o del proprio bimbo che può generare paura ed ansie nei genitori, soprattutto in presenza di pianti e resistenze da parte delle bimbe e dei bimbi. Condividere e affrontare questo tema può aiutare i genitori a vivere con maggiore consapevolezza e serenità questa nuova esperienza, anche in termini di crescita personale e della relazione con la propria bimba o col proprio bimbo.

**SABATO
22 OTTOBRE
2022
ORE 10,30**

I primi anni insieme: emozioni a confronto

L'arrivo di una figlia o di un figlio rappresenta per molti genitori un'esperienza del tutto nuova e a volte difficile da gestire. Diventa importante per i genitori riconoscere le proprie emozioni nei momenti di difficoltà ed essere in grado di accogliere e capire quelle della propria bambina o il proprio bambino per crescere insieme.

Ne parliamo insieme con
Francesca Prampolini, psicologa
Marika Meriadri, pedagoga

È previsto
uno spazio
giochi e lettura
per bambine
e bambini"

"Aiutare i figli a sviluppare il loro quoziente emotivo ci obbliga a sviluppare il nostro. Non possiamo aiutare un bambino a crescere senza crescere noi stessi. I figli ci pongono di fronte ai nostri limiti e ci insegnano ad amare; se sappiamo ascoltarli, possono essere le nostre guide spirituali."

I.Filliozat